

KURZ NOTIERT

Geführte Wanderung entlang des Grenzgrabens

Am Samstag, 16. August, von 10.30 bis 16 Uhr lädt das Naturzentrum Haus Ternell zu einer 15 Kilometer langen Wanderung ein. Blühendes Heidekraut und ansprechende Moosteppiche zieren die Wanderroute. Die Wanderung ist für geübte Wanderer gedacht. Bitte auf festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung und Regenschutz achten. Erwachsene zahlen 5 Euro, Kinder 4 Euro. Anmeldungen bitte bis zum 15. August an das Naturzentrum Haus Ternell unter der Rufnummer 087/55 23 13 oder per E-Mail an info@ternell.be.

Film und Diskussion über den Jakobsweg

Die Lupe veranstaltet heute, um 19.30 Uhr im Raerener Pfarrheim einen Film- und Diskussionsabend über die Filmreportage „Zu Fuß nach Santiago de Compostela“. Der Film feiert die Wiederentdeckung der Langsamkeit in einer hektischen Zeit. Bei der anschließenden Diskussion steht ein Jakobsweg-Pilger Rede und Antwort. Anmeldung unter der Rufnummer 087/55 27 19. Eintritt: 5 Euro.

Ehrenkönigsschießen in Nispert

Die Kgl. St. Johannes Enthauptung Bogenschützengesellschaft Eupen-Nispert lädt am kommenden Samstag zu ihrem traditionellen Ehrenkönigsschießen ein. Die Veranstaltung findet am Schießstand in Nispert ab 15 Uhr statt.

Krabbelgruppe für Kinder in Hauseit

Ab 19. August startet im Kreativen Atelier „Regenbogen“, Kirchstraße 128 in Hauseit, wieder eine Krabbelgruppe für Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahre. Unter der Leitung von Susanne Kockartz können die Kinder jeden Dienstag von 9 bis 10.30 Uhr in Begleitung eines Elternteils gemeinsam spielen, basteln, singen und Spaß haben. Auch für die Eltern bleibt neben dem gemeinsamen Frühstück (muss mitgebracht werden) viel Zeit zum Austausch. Es finden zehn Termine statt. Weitere Infos und Anmeldung unter der Rufnummer 0479/20 79 61 oder per E-Mail an susi.kockartz@skynet.be.

Bewegungskurs bei Mobilitätseinschränkung

Alteo setzt sich für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ein und organisiert seit mehreren Jahren den Kurs „Energie durch Bewegung“. Der Kurs geht weiter im September - und zwar freitags, von 17.15 bis 18.15 Uhr im Schwesternheim am Rotenberg in Eupen. Die nächsten Termine sind am 5., 12., 19. und 26. September. Einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen bringen die Teilnehmer wieder in Schwung. Die Muskeln werden sowohl aktiviert als auch entspannt. Die Hals- und Nackenmuskulatur wird angenehm gelockert, die Haltemuskulatur wird aufgebaut und Füße und Beine werden in ihrer Beweglichkeit unterstützt und so wird eine größere Mobilität ermöglicht. Anmeldung unter Rufnummer 087/59 61 36, oder per Mail an alteo-dg@mc.be.

Veröffentlichung: Romanhafte Autobiografie

Eine Frau schwimmt sich frei

● EUPEN

Verena von Asten hat sich als Autorin zurückgemeldet: Vier Jahre nach „Vergangen, aber nicht vergessen“ veröffentlicht die 82-Jährige unter dem Titel „Freischwimmen - Höhen und Tiefen eines fast ganz normalen Lebens“ den zweiten Teil ihrer, wie sie selbst sagt, „romanhaften“ Autobiografie.

VON JÜRGEN HECK

Der Titel „Freischwimmen“ ist dabei so etwas wie Programm und charakterisiert, dass die Fremdsprachenkorrespondentin aus Ulm, die es durch die Heirat 1959 nach Eupen verschlug, sich erst allmählich aus ihrer strengen Erziehung

und der Verklemmtheit der Nachkriegszeit löst. Konkret schwimmt sich die 14-jährige „Vreni“ Eckart nach Passagen im Kinderbecken und im großen Frauenbecken schließlich in der Donau bei Ulm frei: „Ich kann schwimmen, die Donau trägt mich“. Ein wunderbares Gefühl. Sie schaut zum Ufer und weiß, dass sie sich bald eine Stelle suchen muss, wo sie wieder Boden unter den Füßen bekäme. Aber es ist ihre Entscheidung, wo sie das Land erreicht. Keine Stange mehr. Dort, ein mit Moos bewachsener Stein. Mit raschen Schwimmstößen nähert sie sich dem Stein. Sie packt ihn, steigt ans Ufer. Sie steht da, streicht die nassen Haare aus der Stirn, sie könnte singen vor Freude und Stolz. Sie hat es geschafft!, heißt es wörtlich im Prolog.

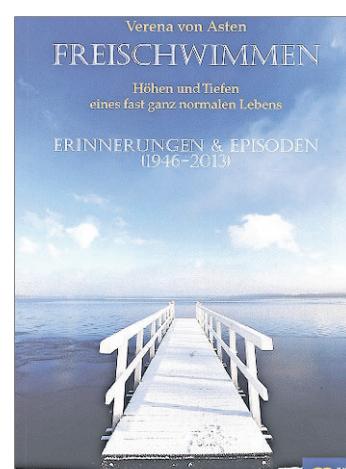
Verena von Asten hat ihr zweites autobiografisches Werk in vier Kapitel unterteilt: 1946-57: Die Schülerin, Studentin und Sekretärin Vreni Eckart; 1957-1983: Die Braut, Ehefrau und Mutter. Schreiben ist ihr Hobby; 1983-2004: Witwe, Oma und Autorin; 2004-13: Die schwäbische Belgerin denkt ans Häusle bauen.

Wie es der Untertitel andeutet, orientiert sich die engagierte Tierschützerin an den Eckpunkten, den Höhen und Tiefen ihres Lebens. Der Familiengründung und vielen Reisen stehen der Unfall von Tochter Dorothee sowie der frühe Tod ihres Mannes Eckart



Jetzt ist es endlich so weit. Verena von Asten freut sich, den zweiten Teil ihrer Autobiografie in Händen zu halten.

Foto: David Hagemann



Das Cover des neuen Buchs.

gegenüber.

Seit 1979 veröffentlichte Verena von Asten Prosawerke, doch zu einer wahren Autorin wurde sie doch erst in ihrer Zeit als Witwe. Zunächst verfasste sie Kinder- und Jugendbücher, später aber auch Tiergeschichten und Kriminalromane.

Darüber hinaus arbeitete die Wahl-Eupenerin auch als Redakteurin und Verfasserin

zahlreicher Kurzgeschichten. 2003 wurde die Autorin für ihren zweiten Krimi „Tod in der Sauna“ mit dem Preis des damaligen Rates der Deutschsprachigen Gemeinschaft (RDG) ausgezeichnet.

Derzeit arbeitet die vierfache Großmutter in ihrem neuen Haus an einem neuen Projekt: der Herausgabe von alten und neuen Kurzgeschichten aus ihrer Feder.

● Verena von Asten, Freischwimmen - Höhen und Tiefen eines fast ganz normalen Lebens - Erinnerungen & Episoden (1946-2013), erschienen im Verlag Mainz, ISBN, 978-3-8107-0200-5, 16,80 Euro.

 www.verenavonasten.be

Schlüsseverkauf mit Extra Rabatten

Gartenmöbel Schlüsseverkauf mit 50% Rabatt auf alle Schaugartenmodelle

Auf alle vorrätige Wasserspiele 20% Rabatt  Fountain Gofila Komplett 80x50x100cm inkl. LED Beleuchtung, Pumpe und Siersteine Hollow Fountain Iphalo Black Komplett 60x60x130 cm inklusive Zubehör	Auf alle Naturstein Tischplatten 20% Rabatt  Naturstein Tischplatte Shanxi 100x200x3 cm mit Edelstahl Untergestell	Auf alles vorrätige impägnierte Gartenholz 10% Rabatt  Jumbo Dichtzaun Glendale imprägniert 180x180 cm 15 Bretter 16 mm dick mit 3 Zwischenlatten	Jetzt auf alle vorrätige Blumenkästen aus Granit 20% Rabatt  Blumenkasten Stratos Planter Low Taper 40x40x40 cm
Auf alle vorrätige japanische Laternen jetzt 25% Rabatt  Granit 260,- 195,- 5 story Pagode 155 cm hoch	Auf alle vorrätige Blockhäuser jetzt 15% Rabatt  Gartenhaus Kerpen 300x300 cm 28 mm dick Inkl. Glas und Beschläge	WPC Composit Terrassendielen Braun  WPC Composit Terrassendielen Anthrazit 31 mm dick, 146 mm breit	Auf das ganze Sortiment Betonpflaster 10% Rabatt  MBI De steenmeesters & REDSUN garden products Auf alle Partien Betonpflaster Extra Rabatte.
Spitzen Qualität Veranden Aluminium  ALUXE Garantie 10 JAHRE Möglichkeit auf Umbau zum Wintergarten	Made in Germany  Terrassenfliese G603 60x60 / 60x40x2,5 cm	Auf unser ganzes Sortiment Gartenpflanzen jetzt 10% Rabatt  Graphite -10% jetzt 17,50 p/m ² Black Jubiläumsplaster 50x50 / 60x60x5 cm	alles für Ihren Garten Eurohandelsonderneming

Fragen Sie nach unserem Montage Service

www.eurohandelsonderneming.nl - info@eurohandelsonderneming.nl - Navigation "Huisbergerstraat" eingeben - Geöffnet Mo.-vrij. 9-18, Sa. 9-16 Uhr - Rennemigerveldweg 70a - Heerlen - 0031 45 572 97 10